



Öffnungszeiten Raum **Bewegung**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		08.30 - 09.30 Beckenboden / Pilates mit Monika	09.00 – 10.00 Yoga & Pilates mit Barbara	08.30 – 09.30 Aroha mit Eveline	
19.00 – 20.30 Beckenboden Kurse siehe separate Ausschreibung mit Monika	18.00 – 19.00 Pilates mit Fabienne 19.15 – 20. 15 Pilates mit Fabienne	19.00-20.00 Pilates mit Monika	18.00-19.00 Yoga mit Barbara 19.15 – 20.15 Yoga mit Barbara		

Start in das 1. Quartal 2018 am 16. Januar