



Veranstaltungskalender 2017

Schaufelweg 117

3098 Schliern

- 9.1.17** Start Beckenboden Grundkurs mit Monika von 19 – 20.30 Uhr
- 13.1.17** Start Aroha mit Eveline von 08.30 - 09.30 Uhr bis zum 31.3.17, Auskunft tezi@gmx.ch
- 17.1.17** Start Beckenboden/Pilates und Pilates Kurse mit Fabienne und Monika
- 19.1.17** Beckenboden Auffrischungsstunde mit Monika, 19 - 20 Uhr
- 26.1.17** Pizza Essen im Restaurant Zentrum für alle bewegten Frauen
- 28.1.17** Massage am Samstag von 9 – 12 Uhr ohne Voranmeldung Verkauf der Nuu-Muu  Kollektion mit Käthi von Wartburg Sportbekleidung für Mädchen und Frauen
- 2.2.17** Yoga – bewegt & entspannt mit Barbara von 19 – 20 Uhr bis zum 6.4.17, Auskunft barb@raberner.ch
- 25.3.17** Massage am Samstag von 9 – 12 Uhr ohne Voranmeldung Verkauf der Nuu-Muu Kollektion
- 27.3.17** Beckenboden Auffrischungsstunde mit Monika, 19 - 20 Uhr
- 24.4.17** Start Beckenboden Grundkurs mit Monika von 19 – 20.30 Uhr
- 25.4.17** Start Beckenboden/Pilates und Pilates Kurse mit Fabienne und Monika
- 27.5.17** Massage am Samstag von 9 – 12 Uhr ohne Voranmeldung mit Nuu-Muu Kollektion
- 24.6.17** Massage am Samstag von 9 – 12 Uhr ohne Voranmeldung mit Nuu-Muu Kollektion

zu jeder Ausschreibung liegt ein Infoblatt mit Anmeldungen bei **fit** und **wohl** auf